



Asia Odyssey Travel Service Co., Ltd

【不丹全景遊】南亞佛國朝聖之旅-11 天 10 夜

帕羅-廷布-普那卡-崗堤-通薩-布姆唐-旺都波德朗

不丹被譽為「世界最幸福的國度」座落在喜馬拉雅山腳下，緊鄰印度和西藏之間，與世無爭的淨土。不丹幾乎是每個旅人所嚮往的國家，平均海拔 3000 米左右，國內有 70% 土地是被森林覆蓋，這裡是全球唯一一個零碳排放的國家，純淨且重視環保及環境保護工作。在這裡沒有過度浪費，市中心的街道上沒有高樓大廈的阻擋，沒有繁華的霓虹燈，在這裡只有純樸且富裕的心靈信仰。在整個旅程中，與熱情的當地人交流，探索當地市場，了解色彩繽紛的紡織品和手工藝品，品嚐不丹美食，穿上不丹傳統服裝，參觀佛教寺院，了解不丹人的精神深度。我們經驗豐富的當地導遊將帶領您穿越這片神秘的土地，深入了解國民幸福總值的哲學以及它如何融入日常生活。

行程特色

- 每周日不丹機場集合，一人成行，精緻小團，當地安排中英文雙語導遊接機及親切導覽解說
- 旅行路線：走訪帕羅-廷布-普那卡-崗堤-通薩-布姆唐-旺都波德朗
- 崗堤自然步道不丹最美小徑
- 伯茲卡谷地,黑頸鶴保育中心
- 布姆唐不丹宗教聖地
- 觀賞喜馬拉雅山的最佳地點及知名地標 < 都楚拉隘口 >
- 朝聖蓮花生大師閉關之所 < 虎穴寺 >

特別贈送

- 不丹 5GB 流量 SIM 卡
- 體驗不丹傳統服飾: 男士為 Gho，女士為 Kira
- 品嚐當地不丹紅米啤酒：這是一種傳統的酒精飲料，由不丹的主要農作物紅米發酵而成。它的酒精含量較低，通常比啤酒更甜。

簡易行程表 Simple routine:

天數* Days	抵離城市/地區 Routine	景點 Sightseeing & Activities	餐食 Meal	住宿 Hotel
Day 1 (Sun)	抵達 PBH 帕羅(不丹) Arrival Paro	抵達帕羅國際機場(接至酒店休息) 海拔 2270 米 Arrive in Paro, Paro Airport Birds Eye View Point 機場最佳觀景台- pick up to hotel-送至酒店	X . X . 晚 X . X . D	帕羅 ★★★ Tenzinling Resort 或同級
Day 2 (Mon)	帕羅 Paro	虎穴寺 Taktshang (Tiger' s Nest)- Kyichu Lhakhang 祈楚寺/千手觀音寺	早.午.晚 M . L . D	帕羅 ★★★ Tenzinling Resort 或同級



Asia Odyssey Travel Service Co., Ltd

Day 3 (Tue)	帕羅-廷布(50km, 1.5hr) Paro-Thimphu	Tamchog Lhakhang ,iron bridge 達邱拉康,鐵橋- Buddha Dordenma Statue 釋迦牟尼大佛像- Takin Sanctuary 羚牛保護區-National Memorial Chorten 不丹國家紀念塔- Trashichho Dzong 廷布 宗	早.午.晚 M . L . D	廷布 ★★★ Olathang Hotel
Day 4 (Wed)	廷布-普那卡 (75km ,2hr) Thimphu- Punakha	Dochu-La pass 多楚拉隘口 -108 座佛塔- Chimi Lhakhang 奇美廟/求子廟- Punakha Dzong 普那卡 宗堡	早.午.晚 M . L . D	普納卡 ★★★Hotel River valley 或同級
Day 5 (Thu)	普那卡-崗提 Punakha- Gangtey	Khamsum Yulley Namgyal Choeten 卡姆沙耶里 納耶紀念碑- Sangchhen Dorji Lhuendrup Nunnery 尼姑庵 -崗提	早.午.晚 M . L . D	崗提 ★★★ ABC Lodge 或同級
Day 6 (Fri)	崗提 Gangtey	Gangtey Monastery 崗提寺-Gangtey Nature Trail 小徑漫步- Khewang Lhakhang 克旺拉康-黑頸 鶴保護區與保育中心 Black-necked Cranes Information Center	早.午.晚 M . L . D	崗提 ★★★ ABC Lodge 或同級
Day 7 (Sat)	崗提 Gangtey-通薩- 布姆唐 Bumthang	Pele La Pass 貝利拉山口 3,420m- Chendebji Chorten 欽德布吉佛塔-Trongsa Dzong 通薩宗- Bumthang 布姆唐	早.午.晚 M . L . D	布姆唐★★★ Valley Resort 或同級
Day 8 (Sun)	布姆唐	Mebartsho 火焰湖 Kurje Lhakhang 古傑寺- Jamphel Lhakhang 簡培寺-Jakar Dzong 賈卡宗 堡	早.午.晚 M . L . D	布姆唐★★★ Valley Resort 或同級
Day 9 (Mon)	布姆唐 Bumthang- 旺都波德朗	Wangdue Phodrang 杜波德朗- Rinchenang 村	早.午.晚 M . L . D	旺都波德朗 ★★★ Punatshang chhu Cottages 或 同級
Day 10 (Tus)	旺都波德朗-帕羅	Ta Dzong National Museum 塔宗-不丹國家博物館 -Paro Dzong/Rinpung Dzong 帕羅宗/日蓬宗	早.午.晚 M . L . D	帕羅 ★★★ Tenzinling Resort 或同級
Day 11 (Wed)	帕羅-帕羅國際機場	帕羅國際機場 Depart Paro	早.X.X M .X .X	XXX

詳細行程表

DAY 01 抵達帕羅國際機場(接至酒店休息) 海拔 2262m

歡迎來到雷龍之國不丹! 不丹是孤懸在喜馬拉雅山上的一朵謎雲, 如果說世間還有一塊真正的“人間淨土”,



Asia Odyssey Travel Service Co., Ltd

一個超然於物欲之上的“香格里拉”，那一定就是不丹！在這個 71%的土地被森林覆蓋的幸福國度，深吸一口氣，享受清爽的微風。您的導遊將在不丹唯一的**國際機場-帕羅國際機場**迎接您。

抵達帕羅機場後，我們親切熱情的導遊將在此迎接您前往帕羅酒店休息。

在前往酒店的途中，您不會錯過**帕羅機場鳥瞰點**，這是欣賞**帕羅機場**、**帕羅宗 (Paro Dzong)**、**國家博物館 (Ta Dzong)**、**帕羅全景**的好地方**楚河**和令人驚嘆的**帕羅山谷**。不要忘記嚮導遊詢問有關這個非凡機場的更多精彩資訊。之後，您可以入住舒適的酒店，在那裡您可以休息並適應任何時差。夜宿在寧靜的幸福國度，一定可以收穫高質量的睡眠。

溫馨提醒:

到達當天不安排其他行程，遊客可在酒店周圍自由活動，養精蓄銳期待著開啟明天不丹心靈之旅。

夜宿：帕羅

酒店：★★★ Tenzinling Resort 或同級

餐食：早餐：XXX / 午餐：XXX / 晚餐：風味晚餐

DAY 02 帕羅-虎穴寺-祈楚寺/千手觀音寺 海拔 3,120 米

今天早上，您將準備開始激動人心的 徒步旅行【**虎穴寺/塔桑寺 Taktshang (Tiger' s Nest)**】不丹著名的地標 虎穴寺，這裡是每個來訪不丹朝聖者或是旅客心中嚮往的重要景點，位於帕羅山谷 900 米的陡峭岩壁上，海拔 3120 米，是不丹最神聖的佛教寺廟之一，也是不丹佛教傳入的起源，不丹流傳的經書上記載，大約西元 744 年時不丹地區妖魔作惡不斷，印度聖者，藏傳佛教寧瑪派創始人-蓮花生大師曾經騎虎降臨此地，用神通化現「憤怒尊」多傑佐勒(Dorje Droloe)形象，降伏魔妖，並在此地修行三個月，讓因此讓原本信奉苯教的不丹人民改信佛教。1998 年該寺經歷了一次大火，直到 2005 年進行了修復完成。

PS.建議您當天穿著輕便的衣物及好走、防滑的鞋子，虎穴寺位在高陡的山崖上，上山路程可分成三段，若騎馬只能到第一段，第二,三段都是階梯，只能靠自行走路進虎穴寺。單程 4.5 公里，來回 9 公里，最高海拔處為 3120 米,徒步大約需要 4-6 小時。

第一段往上約 1 小時後，會到達一個咖啡廳，較年長的或不想繼續往上的旅客就可休息並眺望虎寺美景；

第二段步行約需 45 分鐘，第三段階梯約需步行 30 分鐘

若騎馬上山(需自費 35-45 美金)，仍須步行約 1 小時，回程再步行下山約 2 小時。

特別注意: 進入虎穴寺導覽全程禁止拍照攝影，所以導遊會幫你將背包，相機攝影器材等寄放在管理處。

【**Kyichu Lhakhang 祈楚寺/千手觀音寺**】不丹境內非常古老且神聖的藏傳佛教寺廟，興建於公元七世紀 (約 659 年) 由西藏吐蕃王朝藏王松贊干布所興建。據傳當時通曉地理的文成公主觀察西藏地形宛若仰臥的羅剎魔女，對西藏國運發展不利，於是建議藏王在魔女的心臟位置興建三座王宮和大昭寺來鎮壓，又在魔女的四肢關節處修建「鎮魔十二神廟」來釘住魔女的四肢。鎮魔十二神廟分為：「鎮肢四大寺」、「鎮邊四大寺」和「鎮翼四大寺」，祈楚拉康便是鎮邊四大寺其中一座佛寺。主殿供奉的是釋迦牟尼佛八歲的等身佛像,據說塑造時間與西藏小昭寺的佛像同一時期。這裡也是梁朝偉和劉嘉玲辦婚禮的地方。

夜宿：帕羅

酒店：★★★ Tenzinling Resort 或同級



Asia Odyssey Travel Service Co., Ltd

餐食：早餐：飯店內早餐 / 午餐：風味午餐 / 晚餐：風味晚餐

DAY 03 帕羅-廷布(約 72 公里 2.5 小時)-釋迦牟尼大佛像-不丹國家紀念塔-廷布宗 海拔 2360 米

早餐後我們將驅車前往不丹首都廷布，全程 50 公里，大約用時 1.5 小時，途中經過 **【Tamchog Lhakhang, iron bridge 達邱拉康,鐵橋】** 不丹僅存的唯一鐵橋，建於 1430 年於 1969 年被洪水沖走，直到 2005 年重新修復，鐵橋是西藏傳奇的聖者 Thangton Gyelpo 唐通嘉波尊者所建造，據說他當初在山頭打坐的時候看到了觀世音菩薩的化身，便決定在此地建在這座廟使用古老鐵鍊製成的傳統橋樑。

抵達廷布後，下一站前往 **【National Memorial Chorten 不丹國家紀念塔】**，位於不丹首都廷布，除了象徵世界和平的紀念碑外，亦有源由 12 世紀悠久歷史的佛塔，為不丹人民日常朝拜的重要宗教之地。

隨後參觀 **【Buddha Dordenma Statue 釋迦牟尼大佛像】**，大佛是由佛教信徒集資後由中國大陸建造再運抵不丹的，這座大佛是世界上最高的釋迦牟尼佛。節慶期間，參觀這裡提供了見證佛教儀式的機會，例如金剛舞儀式。此外，從這個有利位置，您可以欣賞廷布山谷和廷佈建築的紅色/綠色屋頂的壯麗景色。**【Takin Sanctuary 羚牛保護區】** 實際是廷布的一個動物園，這裡有不丹珍惜的動物羚牛。羚牛是不丹國獸，相當於中國的大熊貓。這種羊頭牛身的動物是羊和牛的雜交動物，和它關係最近的親屬就是北極麝香牛。傳說是不丹癡狂聖賢喇嘛朱卡庫拉用羊和牛的骨頭創造了塔金。如今，羚牛保護區成為了觀賞塔金的最好場所。這裏除了羚牛，還飼養了包括馴鹿及山羌等多個鹿種。參觀時間大約半小時。

最後我們參觀廷布最大的宗教建築，也是中央政府所在地——**【Trashichho Dzong 廷布宗】** 它自 1952 年以來一直是政府所在地。它與整個山谷無縫融合，是不丹的終極權力中心。它是現任君主 第五任國王（吉格梅·凱薩爾·納姆耶爾·旺楚克）的辦公室以及內政部和財政部的所在地。此外，它也是不丹精神領袖傑堪布的住所，也是該國中央宗教機構的所在地。

溫馨提醒：

廷布宗的旅遊開放時間為平日下午 5 點至下午 6:30，週末上午 10 點至下午 4 點。參觀宗堡需要有導遊陪同。在進入參觀之前，請進行安全檢查。如果你在合適的時間去那裡，你可能有機會看到降旗儀式。

夜宿：廷布

酒店：★★★ Olathang Hotel 或同級

餐食：早餐：飯店內早餐 / 午餐：風味午餐 / 晚餐：風味晚餐

DAY 04 廷布-多楚拉隘口 3,120 -切米拉康-普那卡宗

今天，您將從廷布經多楚拉山口前往普那卡（74 公里，約 2.5 小時）。這是一趟穿越不同海拔高度和不同景觀的旅程，提供視覺奇觀。從海拔較高、氣候涼爽의廷布（2,300m）出發，沿著國道行駛，穿過雄偉的**多楚拉山口**（3,120m）。穿過山口後，您將進入溫暖青翠的**普納卡山谷**（海拔 1,330m）。途中，**【Dochu-La pass 多楚拉隘口】** 是廷布前往普納卡的必經之地，在**多楚拉山口**山頂，風中飛舞著無數經幡，山坡上排列 108 座佛塔。佛塔建於 2005 年，是當時的國王為了紀念驅逐剿滅不丹南部反政府叛亂分子戰鬥中犧牲的將士而建立，如今已經成為不丹著名景點。天空晴朗，白雲朵朵，在天氣好的時候，向北遙望可欣賞壯麗的喜馬拉雅山脈的雪峰雄姿。



Asia Odyssey Travel Service Co., Ltd

沿途，您將徒步前往【**Chimi Lhakhang 奇美廟/求子廟**】坐落在峽穀中心的小山丘上，徒步穿越一大片美麗的稻田，還可以見到當地居民的傳統建築，該寺是不丹唯一供奉大肚皮斜臥的彌勒佛-瘋行者竹巴坤列的一座寺廟，建於 1499 年，又名求子寺，寺廟內擺了一把古老的弓箭以及石頭材質和骨頭材質的陽具，廟祝會用弓箭和陽具的法器為信眾加持，不只可以求子更能為子女來祈福。隨後參觀【**Punakha Dzong 普納卡宗堡**】的風光，它是不丹母親河與父親和交匯的地點孕育的最美寺廟，位於一個漂亮的山谷內，是不丹曾經的首都。普那卡宗堡也被譽為不丹最美的宗堡，每年春天，浪漫的藍花楸綻放在普那卡宗堡與河流之間，配上白牆紅頂，美得令人窒息。

溫馨提醒：普納卡宗的旅遊開放時間為平日上午 9 點至下午 5 點，週末上午 10 點至下午 4 點。參觀宗堡需要有導遊陪同。在進入參觀之前，請進行安全檢查。

夜宿：普那卡

酒店：★★★ **Zhingkhani Resort** 或同級

餐食：早餐：飯店內早餐 午餐：風味午餐 晚餐：風味晚餐

DAY 05 普那卡-卡姆沙耶里納耶紀念碑-尼姑庵-崗提

神清氣爽的早晨，您將沿著梯田漫步前往【**Khamsum Yulley Namgyal Chorten 卡姆沙耶裡納耶紀念碑**】1990 年建造。其建造的的目的是為了抵禦邪惡勢力，為不丹和世界帶來和平。與典型的佛塔不同，Khamsum Yulley Namgyal 佛塔供奉的是不丹文化中的守護神。佛塔的每一層都供奉著不同的守護神。這座佛塔體現了不丹藝術、建築和傳統的和諧融合。不丹木匠、畫家和雕塑家花了 9 年時間才完成了這座具有特色的不丹風格的佛塔。在 **Khamsum Yulley** 內，您可以欣賞雕塑，繼續攀登陡峭的樓梯，您將到達頂層。從那裡，您可以登上 **Khamsum Yulley Namgyal Chorten** 的屋頂，欣賞普納卡 (**Punakha**) 的廣闊景色。隨著季節的變化，風景也跟著不同，夏季鬱鬱蔥蔥的稻田在秋季變成了迷人的金色田野。

午餐後，前往參觀【**Sangchen Dorji Lhuendrup Nunnery 尼姑庵**】，它坐落在一個海拔 1550 米的山頂上，提供了對普納卡山谷和旺杜福德朗山谷的壯麗景色。這座寺廟最初是為尼姑們建立的佛教學院，目前有大約 120 位尼姑居住在這裡。您將有機會近距離觀察和瞭解尼姑們的精神生活。在寺廟內部，有一座廟宇展示了一尊壯麗的 14 英尺高的千手千眼觀音銅像，又被稱為觀音菩薩。除了這尊令人注目的雕像，寺廟還供奉著其他重要的雕像，包括蓮花生大師（又稱蓮花生上師）、佛陀、札布童巴、21 尊度母和長壽佛。參觀結束後，驅車前往崗提（74 公里，約 2.5 小時）黑頸鶴 (*Grus nigricollis*) 過冬季的家園，沉浸在不丹最美的健行路線富畢卡谷。

夜宿：崗提

酒店：★★★ **ABC Lodge** 或同級

餐食：早餐：飯店內早餐 午餐：風味午餐 晚餐：風味晚餐

DAY 06 崗提-小徑漫步-崗提寺-富畢卡谷-黑頸鶴保育中心

今天早上我們漫步在不丹最美且最短的健行小徑 **Gangtey Nature Trail** 進行輕鬆徒步，從崗提寺開始 海拔 3030 米，到克旺拉康 海拔 2850 米結束，約 4 公里 1.5-2 小時 開始輕徒步旅行。【**Gangtey Monastery 崗**



Asia Odyssey Travel Service Co., Ltd

堤寺】西藏密宗"寧瑪派"(即俗稱"紅教")在不丹唯一的道場，興建於 15 世紀，保留了傳統西藏風格，寺院位於富畢卡谷開闊的高地上，景觀絕佳，可以俯瞰整個富比華山谷，也是每個遊客必訪的景點。**【Khewang Lhakhang 克旺拉康】**是一座金剛乘寺院，供奉著三尊佛像；過去、現在和未來。寺廟周圍環繞著河流，人們相信寺廟下面有一個湖泊。

步行沉浸在富畢卡河谷 (2840 米) 的農舍、茂密的松林、杜鵑林、竹林的美景中。在冬天，可以看到稀有和瀕臨滅絕的黑頸鶴。結束後，我們接著前往黑頸鶴保育中心。

【黑頸鶴保護區與保育中心 Black-necked Cranes Information Center】

富畢卡河谷是一個由冰川侵蝕形成碗狀的廣闊峽谷，廣闊大片的草原平鋪於兩座大山之間，成了自然濕地。每年即將入冬時，成群的黑頸鶴就會成群跨越喜馬拉雅山脈，從西藏飛來不丹過冬，直到次年三月初才飛回去。黑頸鶴被列為瀕危的物種，生性非常敏感，只有在無光害地方棲息。黑頸鶴在不丹人民心中視為神聖的象徵

夜宿：崗堤

酒店：★★★ ABC Lodge 或同級

餐食：早餐：飯店內早餐 / 午餐：風味午餐 / 晚餐：風味晚餐

DAY 07 崗堤-通薩-布姆唐 海拔 2590 米

離開崗堤前往布姆唐的路上 我們向東前往通薩宗 (160 公里, 大約 5 小時) **【Trongsa Dzong 通薩宗】**通薩宗是不丹最大的宗堡，於 1648 年由阿旺南傑依山勢修建而成，聳立於海拔達 2200 米的高山之上，極佳的地利位置作為不丹東西公路的關口並控制不丹的戰略中心位置，至今已有數百年歷史，仍然屹立不搖，一直守護著不丹的人民。沿途您會看到 Chendebji Chorten 欽德布吉佛塔，這是一座宏偉的白色佛塔，建於 19 世紀，靈感源自尼泊爾備受尊崇的斯瓦揚布納特寺 (Swayambhunath)。繼續前行，沿著蜿蜒的之字形道路穿過山谷，欣賞通薩宗的壯麗景色。從崗提到通薩的整個旅程大約 80 公里，大約需要 2 小時才能完成。午餐後，您將從通薩前往布姆唐。沿途經過海拔 3425 公尺的永通拉山口，可以看到西藏的佛塔和經幡。這條風景如畫的車程全長 80 公里，帶您前往不丹中部迷人的文化目的地**佈姆唐**。**【Bumthang 布姆唐】**在不丹語中代表美麗的田園。Thang 即是「田園」或者「平地」，而 Bum 則是「聖水」bumpa 或者「少女」bum 的簡稱。宗內有很多古廟及聖地，歷史非常悠久。布姆唐宗盛產蕎麥、奶製品、蜂蜜及蘋果，當地出產的蘋果汁跟蜂蜜都很有名。

夜宿：布姆唐

酒店：★★★ Valley Resort 或同級

餐食：早餐：飯店內早餐 / 午餐：風味午餐 / 晚餐：風味晚餐

DAY 08 布姆唐~火焰湖-古傑寺/固傑寺-江貝拉康寺-加卡宗-

早餐後，我們的第一站是**【Buring Lake 火焰湖】**著名的尋寶者貝瑪林巴出生在不丹布姆唐一個叫作伽爾的小村子裡，從小就跟著祖父學習鍛造工藝。在他 27 歲那年，在夢中被指示去往布姆唐淡溪穀底的一個湖裡取出伏藏法寶。他先後兩次跳入湖中取出伏藏，從此之後成為當地人心中神聖的伏藏大法師。而這個湖，因為貝瑪林巴當時手持火炬跳進湖裡，出來的時候火炬還點燃著，所以被後人命名-Burning Lake。



Asia Odyssey Travel Service Co., Ltd

【Kurje Lhakhang 古傑寺/固傑寺】 這座寺廟建築群意義重大，以其廣闊的規模、活躍的宗教活動和文化重要性而聞名。約創建於八世紀，為不丹中部最重要的佛寺，相傳蓮花生大士在此閉關時，曾在一塊石頭上留下了他身體背脊的印記，因此古杰寺又稱蓮師身印寺。Kurje Lhakhang 的上層裝飾著 1,000 尊蓮師小雕像，增添了靈性氛圍。當您走近寺廟入口時，您會看到一棵雄偉的柏樹，據信它是從蓮花生大士的手杖上發芽的。這個神聖的地方是布姆唐的必遊目的地，提供深刻而令人驚嘆的體驗。

【Jambay Lhakhang 江貝拉康寺】 不丹王國最古老、最神聖的寺廟之一，相傳江貝拉康寺是西藏國王松贊干布於公元 659 年為了鎮壓羅煞女在喜馬拉雅山脈建立了 108 座寺廟之一，每座寺廟都有助於牽制魔女。寺廟雖然不大，但裡面仍保存相當良好的壁畫。在主要的江貝拉康寺內，您會發現 **三個石階**，象徵著三個不同的時代。第一步代表過去，即歷史上佛陀釋迦牟尼的時代。這個階梯已經深入地下，上面覆蓋著一塊木板。下一步代表當今時代，與地板齊平。最後，最上面的階梯代表著未來，也標誌著一個新時代。人們相信，當代表當今時代的台階沉入地面時，眾神將呈現人形，當前世界將走向終結。

【Jakar Dzong 加卡宗】 Ja 是鳥的意思 kar 是白色的意思，加卡宗位於高高的山脊上，俯瞰整個 Jakar 山谷。傳說在建宗初期，一隻白色的大鳥飛過並棲息在現在宗所在的山腰上，於是選定鳥站立之處建宗，這被認為是一個好兆頭。

【Yathra Weaving Center 手工編織中心】 Yathra 是具有複雜設計的厚實手工編織羊毛紡織品，Yathra 是布姆唐獨特特產，這裡的女孩們從 8 歲開始接受這傳統的編織訓練。

夜宿：布姆唐

酒店：★★★ Valley Resort 或同級

餐食：早餐：飯店內早餐 / 午餐：風味午餐 / 晚餐：風味晚餐

DAY 09 布姆唐-旺都波德朗

早餐後，您將從不丹中部出發，返回不丹西部。途中，您將在旺都波德朗 (Wangdue Phodrang) 停留。從布姆唐到 Wangdue Phodrang 的距離約 200 公里，車程約 6 小時。

回程的路上我們安排在旺都波德朗停留一晚，參觀以精通傳統石雕工藝而聞名的 **【Rinchengang 村】**，這村莊是不丹最古老的村莊之一，一排排傳統房屋整齊地聚集在一個小山丘上，俯瞰著旺都波德朗宗。

夜宿：旺都波德朗

酒店：★★★ Punatshangchu Cottages 或同級

餐食：早餐：飯店內早餐 / 午餐：風味午餐 / 晚餐：風味晚餐

DAY 10 旺都波德朗-帕羅

早晨，前往帕羅，沿途遊覽帕羅宗和不丹國家博物館。回到帕羅後參觀帕羅宗和不丹國家博物館後，您將在帕羅過夜。午餐可以在途中或返回帕羅後享用。抵達帕羅後，您將有機會參觀 **【Ta Dzong National Museum 塔宗-不丹國家博物館】** 該建築物建於 1646 年，早期是作為帕羅的瞭望台，來防禦外敵，如今改成了博物館收藏大量不丹的歷史資料文獻，像是唐卡、服飾等等。

【Paro Dzong/Rinpung Dzong 帕羅宗/日蓬宗】 建於 1644 年，在西藏入侵的期間，作為居民的避風堡壘，



Asia Odyssey Travel Service Co., Ltd

也曾經是國民議會正式的會議廳及行政辦公室，這裡也是不丹著名的電影-小活佛的取景地點。

溫馨提醒：帕羅宗的開放時間為平日上午 9 點至下午 5 點，週末上午 10 點至下午 4 點。如果您無法趕到開放時間，我們建議您前往帕羅當地市場。當地人和遊客都來這裡購買傳統的不丹手工藝品、紡織品、珠寶和其他當地產品。它讓您一睹不丹的日常生活和文化。

夜宿：帕羅

酒店：★★★ Tenzinling Resort 或同級

餐食：早餐：飯店內早餐 / 午餐：風味午餐 / 晚餐：風味晚餐

DAY 11 帕羅-帕羅國際機場 Depart Paro

到了行程的尾聲，是時候告別這幸福的國度 - 不丹，我們的導遊會安排時間在酒店送您前往帕羅國際機場，帶著滿滿的幸福回憶，回到溫暖的家，期待我們再次相見

夜宿：XXX

酒店：XXX

餐食：早餐：飯店內早餐

*行程中可能會因為季節、天氣、國定假日和特殊活動而有所變動，我社將保有更改行程的權利。行程的變動會依照當時情況而提供最適當的安排。

拼團費用詳細說明：

線路名稱：【不丹全景遊】南亞佛國朝聖之旅-11天10夜			
	淡季：12-2月 & 6-8月	旺季：3-5月 & 9-11月	單房差
3星酒店團費	新台幣 113,600/人		新台幣 12,800

- ※簽證資料※
1. 彩色護照檔案 (6個月以上效期)
 2. 緊急聯絡人電話及旅客手機號碼
 3. 證件照大頭照一張(電子檔或是翻拍即可)

費用包含

1 交通安排	5-22座旅遊車，依照人數安排
2 全程酒店	全程三星酒店 雙人間，不提供自然單間，若有需要單人間需另付單房差
3 內陸段機票	曼谷-帕羅 經濟艙往返機票



Asia Odyssey Travel Service Co., Ltd

4 餐食安排	不丹境內全程包含, 辣椒為不丹料理的主要元素; 大部分的菜餚多添加乳酪、馬鈴薯與辣椒。一般蔬菜多半為豆類、根莖類等等, 如有不吃辣的客人或有特殊餐食需求, 請於參團前先行告知, 以利方便訂餐安排。
5 導遊服務	全程配中英文雙語導遊。
6 景點門票	行程所列景點首道大門票, 保證全部遊覽, 若有突發情況發生而不能遊覽與遊客協商調換景點。
7 不丹簽證	不丹簽證費用 40USD/人, 政府每晚旅遊稅 100USD/人
8 旅遊保險	乘車險
9 接送服務	帕羅機場免費接送機 (團隊將统一安排接送機, 若需特別指定接送機時間將需另外收費)

費用不含

1 單房差	全程預設 2 人一間房, 如需住單間, 須另外補齊單房差。
2 機票	台北-曼谷 往返機票 < 機票可提供代訂服務 另提供即時報價 >
3 個人消費	酒店內洗衣、電話、網路、傳真、收費電視、飲品、煙酒等其它個人消費
4 意外情況	因不可抗拒的客觀原因和非旅行社原因(如天災、戰爭、罷工等)或航空公司航班延誤或取消、領館簽證延誤、報名人數不足等待等特殊情況, 旅行社有權取消或變更行程, 一切超出費用(如簽證費、住、食及交通費、國家航空運價調整等)旅行社有權追加收取
5 小費	司機導遊小費, 建議每人每天分別給司機 6 USD 和導遊 6 USD。 酒店房間小費: 1 美元 / 每間 / 每晚) 虎穴寺騎馬 35-45USD 其他服務小費, 因地區及服務性質不同, 可事先徵詢導遊意見。
6 其他	護照新證換證、泰國簽證及行程外特殊需求衍生費用(如曼谷轉機住宿, 行李超重費等)。(因不丹國天候狀況特殊, 常會導致班機延誤或停飛, 故要進出不丹國最好有轉機地的國家簽證。可提前辦妥泰國簽證或可落地簽證。

不丹報名需知

1. 本行程 1 人即可成行, 精緻小團一團大約 12 人左右, 不丹機場集合, 由當地導遊機場接機, 無台灣領隊隨行, 由當地導遊+司機服務接待。
2. 行程及餐食將會視情況 (如季節、預約狀況、觀光地區休假及住宿飯店地點) 調整。若遇不可抗拒之情況 (如: 天候因素、罷工...等) 基於旅客之安全考量, 本公司保留變更行程之權利!!
3. 所有團費需於出發前 30 天付清, 以便將團費匯至不丹政府皇家銀行帳戶, 待不丹政府收到款項後才開始進行辦理不丹簽證事宜。若需取消參團, 辦理簽證所產生之規費及取消費用由旅客自行負擔。



Asia Odyssey Travel Service Co., Ltd

★計畫前往不丹觀光須先支付所有團費用後，才能將資料送到不丹相關單位申請簽證。在支付所有旅遊費用之後，當地旅行社會將匯款水單資料送到不丹相關單位申請簽證，出發時需持旅行社所辦下來之簽證影本始可登機。

4. 不丹崇尚純淨的心靈信仰，且重視環保及環境保護工作。沒有豪華的購物中心及過度浪費的包裝，此趟行程非豪華享受之旅，著重體驗不丹歷史文化及祈福心靈之旅。
5. 不丹料理的主要元素“辣椒”；大部分的菜餚多添加乳酪、馬鈴薯與辣椒。一般蔬菜多半為豆類、根莖類等等，如有不吃辣的客人或有特殊餐食需求，請於參團報名前先行告知，以利訂餐安排。
6. 因團費以二人一室估算，若一人報名參加團體或如因個人因素要特別指定需求單人房需補單人房差價。
7. 如有行程不參加者，視為自動放棄，恕無法退費。
8. 為顧及旅客人身安全與相關問題，在旅遊行程期間恕無法接受脫隊要求。(帕羅機場開始接待/帕羅機場結束服務)
9. 半日遊,參觀時間大約為四小時。全日遊行程參觀時間為六至八小時。
10. 建議每位旅客須自行購買旅遊平安保險。

注意事項

1. 不丹地區於喜馬拉雅山脈內，全國有一半領土在海拔 3,000 公尺以上，海拔落差極大，故該地區氣候落差及變化很大幅員遼闊屬於特種旅遊線路，景點比較分散，必無法觀光發達之地區相比，參團者必須具備良好的心理和身體狀態良好的心理素質和身體素質，並作好吃苦的心理準備。
2. 不丹地區日照時間長，紫外線特別強，所以請準備好個人的防曬用品，帽子、長袖衣服、防曬油，請多喝開水及多吃水果。
3. 請尊重不丹宗教習俗及民俗，並遵守相關政府規定，因國情政策不同，希望各位旅客注意言行舉止、尤其政治問題。
4. 由於不丹是個才剛開放觀光的國家，有很多地方尚未開放觀光，相對觀光發達國家，不丹有許多設施如景點、交通、旅館...等硬體設備較為簡陋，無法與其他國家觀光地區比較單，行程上已盡量為旅客做最妥善之安排，請旅客見諒。

取消規定

如果您需要取消行程，您必須以書面形式提交取消申請。費用將從我們收到您的書面取消之日起計算。

取消費用將按以下方式計算：

- 1) 預定出發日期前不少於 45 天：每人全額付款的 10%。
- 2) 預定出發日期前 45 至 15 天：每人全額付款的 20%。
- 3) 預定出發日期前 14 至 7 天：每人全額付款的 50%。



Asia Odyssey Travel Service Co., Ltd

4) 預定出發日期前 6 至 0 天：每人全額付款的 100%。

5) 另外：如有其他由我方代訂或產生的手續費，（可能包括銀行或其他支付平臺、航空公司、郵輪、酒店、鐵路公司等）徵收的額外取消費用將從中扣除退還的錢。

因涉及簽證問題，若旅客無法前往，是無法找人代替，視為取消預訂，並需支付上述取消費用。報名前煩請留意。

旅行開始後，若您提前出發、遲到或錯過旅行日期，我們無法退還任何未使用的服務（酒店、機票或火車票、膳食、入場費將視情況而定）。

請注意：某些促銷活動可能適用特殊條款。請參閱特定促銷頁面上顯示的具體條款和條件。

不丹旅遊資訊

行政劃分：全國劃分為西方區、中央區、南方區和東方區 4 個行政大區，行政區下設宗，全國共被劃分為 20 個宗(Dzong)。

語言及文字：不丹當地的語言以宗卡語(DZONGKHA)和英語(因曾受英國統治的關係)為官方用語，藏語、尼泊爾語也通行。所用的文字是西藏烏堪文。

首都：廷布

氣候：3-11 月為適合旅遊之季節

淡季：12 - 2 月是冬季也是旅遊淡季，白天 15 度左右，晚上降至零下，6-9 月是夏季也是雨季，白天 23 度左右晚上 15 度

旺季：3-5 月/9-11 月

宗教：佛教為主，其次是印度教，苯教、基督教及其他宗教較少數

時差：比台灣慢 2 小時

電壓：220V

食物：主食大米，蕎麥，玉米，紅米飯是不丹帕羅一帶的特產，辣椒和乳製品是常見的配菜，傳統菜餚中最有名的菜色就是 Emma Datshi(乳酪辣椒)，肉類多食牛羊豬但因為，不丹遵行佛教不殺生的規條，全國都不屠宰動物。在市場上看到的肉幾乎都是由鄰近的印度進口，大部分也是為了遊客而準備的。

飲料：紅茶，酥油茶，米酒，啤酒

酒店：入住時間一般為 14:00 後入住；中午 12:00 前退房